

Rührei mit Gemüse



Zutaten:

4 Eier

Sauerrahm

Diverse Gemüse, Karotten,

Peperoni, Tomaten, Zwiebeln

Gewürze, Pfeffer, Salz

Zubereitung:

Zwiebel fein geschnitten und Karotten in Bratpfanne andünsten, etwas würzen. Peperoni dazugeben und weiterdünsten. Am Schluss Tomaten und Knoblauch dazugeben, die Eier aufschlagen und mit etwas Sauerrahm schaumig rühren - die Flüssigkeit auf das Gemüse geben und etwas stocken lassen - vorsichtig wenden und zweite Seite nochmals etwas anbraten.